






郵寄地址：




社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

## 2024年9月份者訊 家會主題：愛「護」有嘉

### 活動報名方式：

所有 **新** 活動請 9月5日(星期四)，上午9時開始  
致電  報名、親身  或需抽籤 ，額滿即止。  
每次來電只限會員/代一位會員報名  
紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風，  
所有活動將會取消或另作安排。

### [家會] 以實體方式提供(須報名登記)

家會日期	主題	選擇場次	名額	家會 QR Code
24年 10月9日 (星期三)	耆樂共融	(A) (N03354) 上午 9:30-10:30	60	
		(B) (N03355) 下午 2:00-3:00	60	

備註：中心當日同時以 YouTube 直播方式讓會員參與，請自行儲存  
中心手機號碼：6846 1892，並掃描 QR code 加入家會群組，  
以獲取連結。

### 2024/25 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

日期、 購買時間	產品	加營素	低糖加營素	怡保康	活力加營素
		\$185(900克)/ \$90(400克)	\$190(850克)	\$216(850克)/ \$95(400克)	\$225(850克)
2024年9月12日(四)		下午 2:15-3:45 (截止登記日期：9月5日)			

1. 請致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。如需要更改數量，必須於截止日前致電更改，活動當天不能更改任何數量。

2. 每位會員限購最多 6 罐。 3. 請自備輔幣、購物袋，**不接受\$1000紙。**

12月怡保康將有價格調整，敬請留意！

#### 嚴正聲明：

- 會員切勿冒稱會員名義或借用他人證件。
- 會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。  
<中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

# 社交及康樂



## 「頌情創未來」35周年感恩聚餐 (N03245)

日期：11月1日(星期五)(農曆十月初一)

時間：晚上 6:30 – 10:00

地點：沙田會所一號水中天 2 樓 B 廳  
(沙田大涌橋路 55-57 號)

費用：\$3300(12 人包圍價，平均每人\$275)

\$290(會員/護老者/義工/嘉賓價)

(每名會員可攜同最多兩名親友一同買票)

內容：豐富中菜晚膳、35 周年會慶儀式、

會員才藝表現、特色遊戲、頒發樂齡大獎

(即 85 歲以上會員出席者)及大抽獎等。聚餐中安排「耆」妙好 SING 音歌唱比賽得獎者獻唱、及現場樂隊 JAM 歌表演。當晚出席者均獲贈 35 周年紀念品及福袋乙個。

備註：

1. 由 9 月 2 日(星期一)起開始，歡迎會員及親友親臨中心買票，先到先得，額滿即止。
2. 費用設會員/護老者會員、義工/嘉賓或非會員均一價\$290;另設包圍價(共 12 人一圍)\$3300; 如買全圍者，必須購票時齊集 12 人之會員編號及出席名單一併交付，才獲辦理。
3. **中心提供旅遊車免費接載 80 歲以上、體弱或行動不便者。**買票時登記車號，依票集合時間，在中心登車，逾時不候。

9 月 2 日上午 9:00 開始報名

### 菜單

鴻運燒味拼盤	黃公醬炒鮮螺片蚌柳
脆炸百花球	鮮菇蟹肉扒翡翠
高湯海皇燴花膠	清蒸沙巴花尾薑
濃湯菌皇泡時蔬	一品脆皮雞
薑蔥蟹籽炒飯	參菇海味炆伊麵
精美甜品	

## 銀杏館茶文化探索之旅(N03351)

日期：2024 年 9 月 25 日(星期三)

時間：上午 9:00 – 下午 4:15 (集合時間：上午 8:45)

地點：中環茶具文物館、油麻地銀杏館餐廳、樂富領展可持續未來館

集合地點：中心禮堂

費用：\$150

名額：40 人

內容：早上由中心出發前往中環茶具文物館，參觀館內中國文人茶具歷史變化及感受文化氣息，中午至油麻地銀杏館餐廳享用香港健康地道風味午餐(包括一份主食及任食沙律吧食物;已包括飲品、飯粥、是日例湯及糖水等);午膳後參觀樂富領展可持續未來館，展館於 2023 年 4 月開幕，圍繞不同的可持續發展主題，其中策劃了兩個主題展名為「綠續開餐」及「不同人，一同行」，展館亦設有互動遊戲讓參加者親身體驗及推行環保措施，鼓勵參觀人士為環保出一分力，齊來推動可持續發展。

備註：

1. 此活動歡迎 60 歲或以上+\*\*活動能力良好\*\*的會員報名，名額為 30 人或以上
2. **2024 年 9 月 5 日(星期四)上午 9:00 開始接受致電或親身登記**，9 月 16 日前截止報名。成功登記者將由中心致電通知繳費，並需於 9 月 16 日前繳交費用作實。
3. 會員可以 1 人或 2 人同行為單位報名。報名按登記次序編配座位，與相熟同行者請報名時提出盡量安排。
4. **活動當日參加者須持有及出示長者卡或樂悠卡，以享用午餐優惠。**
5. 此活動費用已包括膳食及旅遊巴車費。
6. 午餐種類或會因季節而變更不作個別通知。



新

## 社交及康樂



### 「情永在、創未來」7-9月生日會 (N03272)

日期：2024年9月27日(逢星期五)

時間：下午 2:30 – 下午 4:00

對象：7-9月生日有效會員 名額：180人

地點：海澄軒酒店天澄閣 (馬鞍山鞍駿街 29 號海澄軒海景酒店，馬鞍山站 A1 出口，步行約 10 分鐘)

費用：壽星價\$120、賀壽價\$140、嘉賓價\$150

(每位壽星報名時可攜不多於三位以賀壽或親友出席。)

內容：1. 賀壽儀式、遊戲、抽獎、下午茶生日宴、外間團體表演或嘉賓獻藝等。每位壽星獲送贈今年度的生日禮物。2. 生日宴將於下午 2:30-4:00(2 時恭候)，逾期不候。

備註：1. 參加者如因個人理由中途退出，中心不會退回款項。部分費用由中心經常費津貼。

2. 參加者需自行前往酒樓(馬鞍山站 A1 出口, 步行約 10 分鐘)



尚餘少量名額

### 天天見你面獎勵計劃(二) (N03348)

日期：每月家會日(上午 9:00-12:00 或下午 2:00-4:30)親臨本中心換領  
即換領日子: 10月9日、11月6日、12月4日...

內容：每位會員每次進入中心務必憑證拍卡簽到，以協助中心統計使用服務的人數。

此獎勵計劃設立為鼓勵會員積極參與中心服務，如使用中心偶到室、及參加班組活動等。

今年度 4 月起之「天天見你面」獎勵計劃-「每日一到中心」獲 1 分(不論上下節數)，累積滿 80 分或以上者取消預先登記，請在家會當日親臨中心直接換領指定禮品，換領後隨即扣取分數。

備註：中心保留作出此計劃活動修改的權利，不作另行通知。

## 健康教育及生活推廣



### 腸道暢道飲食要訣+三花買奶粉(N03250)

日期：2024年9月16日(星期一)

時間：上午 9:00 – 10:30

費用：免費

對象：中心會員

內容：讓參加者認識對腸道健康給出的建議，飲食上應注意事項和生活習慣。改善腸道健康方法,並提供優惠的價錢給會員購買三花奶粉。

備註：

1. 此活動由雀巢三花外展隊伍派員主講。
2. 8月8日上午 9:00 後至 9月9日接受預先登記奶粉數量，所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須要聽完整個講座。講座當天 9:00 會派奶粉籌，須按籌號順序購買奶粉。
3. 高鈣活關節低脂奶粉(3 健：健骨、健肌、健關) - 800 克，售價每罐\$90
4. 柏齡健心奶粉(護心) - 800 克，售價每罐\$80
5. 三效高鈣低脂奶粉(3 效：護心、護骨、活關節) - 750 克，售價每罐\$100



尚餘少量名額

地點：中心禮堂

名額：40人

# 健康教育及生活推廣



新

## 2024 注射流感疫苗(N03298)

日期：2024年10月30日(星期三)

時間：上午 9:00 – 12:00

報名日期：9月11日上午 9:00 開始至 10月18日截止

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員、有需要護老者、護老者

名額：200人(額滿即止)

內容：臨近流感高峰期，中心為會員及 50 歲或以上護老者安排注射四價流感疫苗。會員需於 11/9-18/10 期間親臨中心登記預約及索取分流紙。活動當日需要按分流時間填寫、及簽署「衛生署疫苗資助計劃使用疫苗資助同意書」。四價流感疫苗包括

A/Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09-like virus; A/Thailand/8/2022(H3N2)-like virus; B/Austria/1359417/2021(B/Victoria lineage)-like virus; B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)-like virus

備註：

1. 參加者活動當天需出示身份證。
2. 注射當日或之前如遇身體嚴重不適或有發燒症狀者，不宜注射，報名者盡快通知中心安排輪候者補上。
3. 凡對雞蛋有過敏者、於當日有發燒或急性感染，不宜接受注射。
4. 注射疫苗後，注射處可能出現輕微紅腫、疼痛外；或出現輕微發燒，身體疲倦、筋骨肌肉疼痛等徵狀，通常會在兩天內自動減退，如有出現風疹塊等過敏反應、口舌腫脹或呼吸困難，必須立即就醫。
5. 出血症患者或服食薄血丸人士請告知中心職員，以深層皮下接種，能減少患者出血的風險。
6. 此活動與香港傳染病預防動力合辦。
7. 參加者必須由 9 月 11 日(三)起親身到中心報名時，必須要出示身份證，填寫及簽署「流感疫苗注射同意書及健康申報表」。並給予分流紙予參加者。
8. 今年 50 歲或以上長者及護老者獲政府資助「疫苗資助計劃」，可免費注射流感疫苗。(歡迎年 55 歲至 59 歲非會員人士報名)
9. 注射疫苗後兩星期才有效，可維持一年。
10. 按打針時間早 10 分鐘前排隊取籌。

## 腸伴你左右(N03248)

日期：2024年9月9日(星期一)

時間：上午 9:30 – 10:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：50人

內容：透過講解讓長者認識大腸癌的成因及徵狀，了解大腸癌的形成與飲食習慣、有規律運動、定期篩檢及有關預防方法。透過健康生活才能遠離疾病的風險。建立自我管理健康生活模式。並有腸癌康復者/造口人士分享心路歷程。

備註：1.. 此活動由香港造口人協會導師主講



尚餘少量名額

# 健康教育及生活推廣



新

## 以鏢會友飛鏢交流匯 A 班(N03345)

日期：2024 年 10 月 8 日至 11 月 5 日(逢星期二)

時間：下午 2:30 – 3:45(8, 15, 22, 29/10) 下午 2:00-5:30(5/11)

費用：\$80(中心資助 5 成)

地點：藍田街坊福利會長者鄰舍中心

對象：所有曾參加鏢出耆異飛鏢進階班或精英班的中心長者會員報名

名額：6 人

內容：1. 首 4 堂為飛鏢課堂，由富經驗的專業飛鏢導師教授飛鏢技巧，如姿勢、動作及遊戲策略等。除導師教授外，與藍田街坊福利會長者鄰舍中心學員可互相交流飛鏢技巧。12 人一班，每班學員各中心各佔約一半。

2. 第五堂兩班合併作友誼賽，Count Up 個人賽 (計分制) 及 301 隊際賽 (淘汰制)。

備註：

2. 2024 年 9 月 5 日(星期四)上午 9:00 親臨中心交費報名。

## 以鏢會友飛鏢交流匯 B 班(N03346)

日期：2024 年 10 月 8 日至 11 月 5 日(逢星期二)

時間：下午 3:45 – 5:00(8, 15, 22, 29/10) 下午 2:00-5:30(5/11)

費用：\$80(中心資助 5 成)

地點：藍田街坊福利會長者鄰舍中心

對象：所有曾參加鏢出耆異飛鏢進階班或精英班的中心長者會員報名

名額：6 人

內容：1. 首 4 堂為飛鏢課堂，由富經驗的專業飛鏢導師教授飛鏢技巧，如姿勢、動作及遊戲策略等。除導師教授外，與藍田街坊福利會長者鄰舍中心學員可互相交流飛鏢技巧。12 人一班，每班學員各中心各佔約一半。

2. 第五堂兩班合併作友誼賽，Count Up 個人賽 (計分制) 及 301 隊際賽 (淘汰制)。

備註：

1. 2024 年 9 月 5 日(星期四)上午 9:00 親臨中心交費報名。

新

# 教育及發展



## 聆機一觸 – 防騙講座(N03342)

日期：2024年10月2日(星期三)

時間：上午 9:30 – 10:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：40人

內容：沙田區耆樂警訊派員到中心主講教授如何使用防騙視伏應用程式功能及講解現時最新騙案手法，籍此警惕參加者慎防被騙。另外耆樂警訊在當日講座亦邀請到 8-10 位長者到中心有小結他表演，講座完結後會派發防騙宣傳單張及紀念品。

備註：1. 2024年9月5日上午9:00開始接受電話登記。名額有限，額滿即止。

2. 此活動由沙田區耆樂警訊派員主講。



新

## 無煙老友記健康講座(N03244)

日期：2024年9月11日(星期三)

時間：下午 2:30 – 3:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員，及歡迎 55-59 歲人士參加

名額：30人

內容：香港吸煙與健康委員會派員到中心主講，二、三手煙對長者的影響及講解相關控煙政策。

備註：1. 此活動由香港吸煙與健康委員會派員主講。



尚餘少量名額

## 耆樂團契

(聚會日期及時間：2024年10月8日至2024年10月29日，逢星期二，上午10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。

聚會內容：

日期：	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日
內容：	專題講座	電影分享	信仰探討	讚美操

歡迎有興趣長者向儀姑娘 或 耀安堂張傳道 聯絡及查詢。

# 認知障礙症及照顧者活動



## 「知」多一點點認知障礙症講座 (N03343)

日期：2024年10月30日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

費用：免費

地點：北馬鞍山合家庭服務中心(耀欣樓地下)

對象：中心會員

名額：20人

內容：1. 認識甚麼是認知障礙症 2. 認知障礙症的類型 3. 預防認知障礙症的方法  
4. 面對認知障礙症長者的態度

備註：1. 活動適合中心會員及北馬鞍山綜合家庭服務中心會員參加，名額各佔20名。

2. 歡迎所有長者會員報名，會員可於9月5日上午9:00後致電或親臨中心報名。



新

## 24/25 護腦知多點 (10-12月) (N03328)

日期：2024年10月7日至11月25日(逢星期一)

時間：上午9:15 – 10:15

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：現有會員或(輕度認知缺損或已確診有早期認知障礙症的長者優先參與)

名額：18人

內容：1. 進行現實導向 2. 運動 3. 大腦訓練的活動或護腦資訊

備註：1. 對象：曾在中心「認知障礙症大檢測」之檢測中介定為輕度認知缺損或已確診有早期認知障礙症的長者優先參與，職員會個別邀請其參與此活動。

2. 2024年9月5日起接受致電中心預約登記。

3. 歡迎有興趣參加此活動的會員先聯絡文先生/黎姑娘登記安排。



## 24/25 棋樂無窮 (10-12月) (N03329)

日期：2024年10月8日至11月26日(逢星期二)

時間：下午2:00 – 3:30

費用：免費

地點：中心多用途室

對象：中心會員(必須自行組隊，每4人一組)

名額：24人

內容：於逢星期二提供場地及米蘭棋借用服務，讓長者能享受捉米蘭棋的樂趣。

備註：1. 參加者必須自行組隊，每4人一組，每節活動只有5組可參加，超出5組，將抽籤輪流參加活動。

2. 2024年9月5日起接受致電中心預約登記。

3. 若超出5組，將於2024年9月11日由當值義工幫忙抽籤決定小組次序，名單將於2024年9月17日貼在中心壁報板上。



## 24/25 棋樂無窮 D(10-12月) (N03331)

日期：2024年10月8日至11月26日(逢星期二)

時間：下午3:45 – 4:45

費用：免費

地點：中心多用途室

對象：只限有早期至中期認知障礙症的長者參加(由文先生及黎姑娘作個別邀請合適的參加者)

名額：8人

內容：進行認知訓練如：現實導向、做運動、記憶訓練、懷緬治療等。

備註：1. 此為預約小組，只限有早期至中期認知障礙症的長者參加，由文先生及黎姑娘作個別邀請合適的參加者。

2. 照顧者若家中有已確診早期至中期認知障礙症的長者欲參加此小組，請與文先生及黎姑娘聯絡。 第7頁



# 積極健康樂頤年



## 24/25 愛我運動日(10月) (N03289)

日期：2024年10月18日、25日 (星期五)

時間：上午 9:00 – 11:25

日期：2024年10月16日、23日 (星期三)

時間：下午 1:30 – 3:55

(每人只可預約兩節其中一時段，45分鐘一節)

費用：免費

地點：休憩室

對象：必須曾修畢「愛我」健康日，及獲發「愛我」健康襟章

名額：72人

內容：持續自我使用中心之運動器材及設備如血壓計、手握力儀器、BMI、滑輪吊環訓練器、震健樂等，而提升肌肉功能、改善血液循環及增強肌力，使關注自己健康及減慢衰老，有助維持日常生活活動的獨立性。

備註：

1. 參加者按分流時間出席。(時間由報名日/個別通知)
2. 必須曾修畢「愛我」健康日及獲發「愛我」健康襟章，才可預約使用中心設施。
3. 如預約時段尚有餘額，歡迎即場登記使用。未修畢「愛我健康日」而未獲「愛我健康襟章」之人士，可向莊姑娘查詢。
4. 2024年9月5日上午9:00起接受電話登記，名額有限，額滿即止。



# 有需要護老者支援活動



### 有需要護老者支援活動

歡迎需要照顧六十歲或以上體弱人士，如行動不便、懷疑或確診患者認知障礙症等，申請成為有需要護老者會員。

協助護老者按個別需要提供情緒支援及綜合到戶服務，如陪診、護送、中心或家中暫托服務。此服務需經社工評估及只限中心個案的服務範圍，如欲了解詳情，請向中心吳姑娘查詢。

## 「好心情」有需要護老者月會 2024- 10月(N03344)

日期：2024年10月9日(星期三)

時間：下午 3:30 – 下午 4:45

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者

名額：15人

內容：居家健腦「方程式」

備註：1. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

2. 2024年9月5日上午9:00起接受電話或親身報名。



## 認知障礙症行為知多點 (N03347)

日期：2024年10月8日(星期二)

時間：上午 9:30 – 10:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者、護老者、會員

名額：40人

內容：邀請衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊到中心分享：

1. 簡介認知障礙症
2. 認知障礙症有哪些行為問題？
3. 處理行為問題的方法

備註：1. 活動費用全免

2. 講座由衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊主講

3. 歡迎護老者及其被照顧者一同參加



新



# 護老者支援活動



## 護老者支援服務

歡迎需要全/半職照顧六十歲或以上人士申請成為護老者會員

- 提供支援小組、減壓工作坊、照顧技巧及溝通培訓等。
- 如欲了解詳情，請向中心 梁姑娘 查詢。

## 「顧得開心」護老者月會之優雅地老去(N03313)

日期：2024年10月9日(星期三)

時間：下午 3:30 – 下午 4:45

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：護老者

名額：35人

內容：介紹從飲食、生活習慣及運動等方面有關延緩衰老的秘訣以及養生保健心得，讓護老者能保持健康的體魄，繼續好好照顧身邊長者。

備註：

1. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。 2. 2024年9月5日上午9:00起接受電話報名。



新

## 輔助復康儀器使用講座(N03296)

日期：2024年10月22日(星期二)

時間：上午 9:15 – 10:15

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者、護老者

名額：40人

內容：由職業治療師介紹各種的輔助復康儀器及如何選擇適合的復康用具，從而提升長者適應日常生活的能力。

備註：

1. 2024年9月5日上午9:00起接受電話報名。 2. 此活動由活力國際專業護理主講。



新

## 24/25 護老資訊支援服務(第三期)(N03311)

日期：2024年10月2日至12月31日

時間：上午 8:30 至下午 5:30

費用：免費

地點：本中心

對象：護老者

名額：不限

內容：由社工向護老者介紹社區資源及支援服務等實用的資訊，以協助解決護老者的照顧困難，令他們能有信心地持續在家照顧長者。

## 24/25 護老者復康用品借用服務(第三期) (N03312)

日期：2024年10月2日至12月31日

時間：上午 8:30 – 下午 5:30

費用：免費

地點：本中心

對象：護老者及中心會員

名額：不限

內容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅/助行器等。

備註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。

免費借用復康物資，  
歡迎已登記的會員或  
護老者使用。

# 義工發展



## 中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

## 2024/2025 愛心義工組會議 (9月, 10-12月)(N03167, N03349)

日期：2024年9月25日(星期三) 上午10:00 – 11:00

2024年10月30日(星期三) 下午3:00 – 4:00

2024年11月27日(星期三) 上午10:00 – 11:00

2024年12月18日(星期三) 下午3:00 – 4:00

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心長者義工

名額：180人

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。

2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：對義工服務有任何查詢，可聯絡湯 Sir。 2. 2024年9月5日上午9:00起接受電話登記。



## 蟲蟲唔洗怕講座(義工) (N03256)

日期：2024年9月14日(星期六)

時間：上午9:00 – 10:30

地點：中心禮堂

名額已滿，已報名請準時出

## 9月家事報告

1.	<b>人事方面：</b> 中心聘任盧宇薇姑娘為中心註冊社工(半職)，由9月9日起到職，負責個案評估及輔導、並推行發展準長者和應用樂齡科技的服務。
2.	<b>「頌情◆創未來」35週年感恩聚餐，開始購票喇！</b> 為慶祝本中心及教會耀安堂35週年，謹訂於11月1日(星期五)晚上六時半至十時，假沙田會所一號水中天2樓舉行「頌情◆創未來」35週年感恩聚餐，9月2日(星期一)已開始購票啦！歡迎會員及親友踴躍參加(每名會員可攜同不多於兩位親友出席)。為答謝會員對中心一直的支持，當晚出席聚餐的會員均獲贈八福禮品包，詳情查閱今期耆訊內容。
3.	<b>特別鳴謝：</b> 香港中華煤氣公司贊助中秋月餅(獨立裝)200個、及暖心堂湯包100份，送贈中心派發予個案的特定探訪對象，讓他們感受到佳節的溫暖及意義。
4.	<b>24/25「中心智囊團」(9月會議)</b> 歡迎有興趣會員參與列席新年度「中心智囊團」會議，在會議內提出你對中心寶貴的意見。如有興趣人士，請向陳經理、或儀姑娘查詢。下次會議日期是9月30日(一)上午10時中心禮堂舉行，敬請家會大使和委員抽空出席。
5.	<b>[家會]安排</b> 請留意下次家會日期:24年10月9日(三)，家會以實體及YouTube直播提供。會員透過手機連結直播，即時進入家會現場視聽。亦可同步瀏覽中心網頁 <a href="http://www.yuonec.org.hk">www.yuonec.org.hk</a> 登入【每期耆訊】下載最新消息。 <b>預告內容</b>

家會日期	主題	主持人
10月9日(三)	耆樂共融 是日安排走火警演習	徐/湯 Sir
11月6日(三)	「智能」安老	梁姑娘
12月4日(三)	雲上太陽	何/唐姑娘

  
[www.yuonec.org.hk](http://www.yuonec.org.hk)