



郵寄地址：



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2024年6月份耆訊

家會主題：耆人「義」事

活動報名方式：

所有 **新** 活動請 6月6日(星期四)，上午9時開始
致電 報名、**親身** 或**需抽籤**，額滿即止。
每次來電只限會員/代一位會員報名
 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風，
 所有活動將會取消或另作安排。

[家會] 以實體方式提供(須報名登記)

| 家會日期 | 主題 | 選擇場次 | 名額 | 家會 QR Code |
|-----------------------|--------|-------------------------------|----|------------|
| 24年 7月10日 (星期三) | 「腦」力學習 | (A) (N03169) 上午 9:30-10:30 | 60 | |
| | | (B) (N03170) 下午 2:00-3:00 | 60 | |

備註：中心當日同時以 YouTube 直播方式讓會員參與，請自行儲存
 中心手機號碼：6846 1892，並掃描 QR code 加入家會群組，
 以獲取連結。

新

2024/25 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

| 日期、 購買時間 | 產品 | 加營素 | 低糖加營素 | 怡保康 | 活力加營素 |
|---------------|----|-------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| | | \$185(900克)/ \$90(400克) | \$190(850克) | \$216(850克)/ \$95(400克) | \$225(850克) |
| 2024年6月13日(四) | | 下午 2:15-3:45 (截止登記日期：6月5日) | | | |
| 2024年6月25日(二) | | 上午 10:00-11:30 (截止登記日期：6月17日) | | | |

1. 請致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。如需要更改數量，必須於截止日前致電更改，活動當天不能更改任何數量。

2. 每位會員限購最多6罐。 3. 請自備輔幣、購物袋，**不接受\$1000紙。**

嚴正聲明：

1. 會員切勿冒稱會員名義或借用他人證件。

2. 會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。

<中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

社交及康樂



「情永在、創未來」 4-6 月生日會 (N03081)



日期：2024年6月28日(逢星期五)

活動時間：下午 2:15 – 下午 3:45

對象：4-6 月生日有效會員 名額：216 人

地點：海澄軒酒店天澄閣(馬鞍山鞍駿街 29 號海澄軒海景酒店，馬鞍山站 A1 出口，步行約 10 分鐘)

費用：壽星價\$120、賀壽價\$140、嘉賓價\$150

(每位壽星報名時可攜不多於三位以賀壽或親友出席。)

午餐餐單

水晶蝦餃皇 蟹子燒賣皇
野菜蝦春卷 濃湯杞子浸菜心苗
紅棗雲耳蒸龍躉頭腩
蒜香脆燒雞 薑米菜粒肉崧炒飯
干燒伊麵 千歲小蟠桃

報名方法: 先留名，如夠 12 人才開新一圍，會通知繳費。

內容：1. 賀壽儀式、遊戲、抽獎、下午茶生日宴、外間團體表演或嘉賓獻藝等。每位壽星獲送贈今年度的生日禮物。2. 生日宴將於下午 2:30-4:00(2 時恭候)。

備註：1. 參加者如因個人理由中途退出，中心不會退回款項。部分費用由中心經常費津貼。

2. 參加者需自行前往酒樓(馬鞍山站 A1 出口，步行約 10 分鐘)

天天見你面獎勵計劃(一) (N03007)

日期：每月家會日(上午 9:00-12:00 或下午 2:00-4:30)親臨本中心換領
即換領日子: 6 月 5 日; 7 月 10 日; 8 月 7 日...

內容：每位會員每次進入中心**務必憑證拍卡**簽到，以協助中心統計使用服務的人數。

此獎勵計劃設立為鼓勵會員積極參與中心服務，如使用中心偶到室、及參加班組活動等。

今年度 4 月起之「天天見你面」獎勵計劃-「每日一到中心」獲 1 分(不論上下節數)，累積

滿 80 分或以上者取消預先登記，請在家會當日親臨中心直接換領指定禮品，換領後隨即扣取分數。

備註：中心保留作出此計劃活動修改的權利，不作另行通知。

2024/2025 愛心剪髮服務(7 月) (N03163)

日期：2024 年 7 月 24 日(星期三)

時間：上午 9:30 – 11:30

費用：免費

對象：中心會員

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務。

備註：

1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計;

2. 報名由 **6 月 6 日上午 9:00 起**致電或親臨中心報名，提供分配安排剪髮時段

3. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮;並於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務

4. 活動由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心義工提供。

5. 參加者按預約時間出席，於進入中心前須探熱及潔手，及需配帶口罩剪髮。



新

地點：中心禮堂

名額：25 人

健康教育及生活推廣



慎防「腸」劫~ 預防大腸癌 (N03071)

日期：2024年6月24日(星期一)

時間：上午 10:00 – 10:45

費用：免費

對象：中心會員

內容：透過講座讓參加者認識大腸癌的成因，預防方法、日常飲食及運動的重要性。

備註：

1. 2024年6月6日起接受電話登記，名額有限，額滿即止。
2. 此活動由香港益力多乳品有限公司派員主講
3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風或因疫情嚴峻，此活動將會取消。



新

非入侵性方式的認知健康下降風險評估(N03135)

日期：2024年7月3日(星期三)

時間：下午 1:00 – 4:00

費用：免費

對象：中心會員

內容：透過講座並於當日提供免費個別測試服務，使用全自動視網膜圖像分析系統(ARIA)『眼底攝影』的方法得出風險結果，該系統能於約5分鐘的時間內，預測嚴重年齡相關性腦白質病變之風險，可以得悉參加者的初步認知健康風險評估。

備註：

1. 2024年6月6日起接受電話登記，名額有限，額滿即止。活動分成兩節，每節為1.5小時。
(節數安排會以報名系統順序排列)
2. 此活動由香港路德會社會服務處主講。

參加者須知：

- 1) 沒有被診斷患上認知障礙或輕度認知障礙;
- 2) 沒有眼部疾病(如白內障、眼部腫瘤或先天血管異常)人士，會降低技術的準確性。
- 3) 不適合一年內曾進行白內障手術之人士，如曾經中風或已確診認知障礙症的參加者亦不適合參加此檢測。



新

退化性膝關節炎：日常生活篇 (N03084)

日期：2024年7月8日(星期一)

時間：上午 9:30 – 10:30

費用：免費

對象：中心會員

內容：透過講解讓參加者了解膝部退化性關節炎的成因及處理方法。關節保護守則。解決因關節而引起的日常生活困難的方法。

備註：

1. 2024年6月6日起接受電話登記，名額有限，額滿即止。
2. 此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講
3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風，此活動將會取消。



新

預防中風飲食要訣+三花買奶粉(N03068)

日期：2024年6月17日(星期一)

時間：上午9:00 – 10:30

費用：免費

對象：中心會員

內容：讓參加者認識中風患者在飲食上應注意事項，及吞嚥困難的飲食建議。選擇合適的食物及餵食用具，並且運用正確的餵食技巧。並提供優惠的價錢給會員購買三花奶粉。

備註：

1. 此活動由雀巢三花外展隊伍派員主講。
2. **6月7日前截止接受預先登記奶粉**(每人預購最多6罐)，所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須完成聽整個講座。
3. 講座當天9:00會派奶粉籌，須按籌號順序購買奶粉。

尚餘少量名額!!!



地點：中心禮堂

名額：40人

高鈣活關節低脂奶粉(3健：健骨、健肌、健關節) - 800克，售價每罐\$90

柏齡健心奶粉(護心) - 800克，售價每罐\$80

三效高鈣低脂奶粉(3效：護心、護骨、活關節) - 750克，售價每罐\$100

教育及發展



護理牙齒講座(N03108)

日期：2024年6月13日(星期四)

時間：上午9:30 – 10:30

費用：免費

對象：中心會員

內容：馬鞍山愛家牙科及種牙診所李正念牙科醫生到中心主講關於關愛基金計劃，假牙護理及牙托使用方法，亦會講解牙齒清潔及處理缺失牙齒問題。

備註：

1. 2024年5月9日上午9:00起接受電話登記，額滿即止。
2. 此活動由馬鞍山愛家牙科及種牙診所李正念牙科醫生主講。

地點：中心禮堂

名額：50人



退休前計劃



管你耆財長者理財講座(N03124)

日期：2024年6月14日(星期五)

時間：下午2:00 – 3:00

費用：免費

對象：中心會員及歡迎55-59歲準長者報名

內容：核准退休財務顧問趙小姐到中心主講如何為退休作出完善規劃，分享市面上的理財工具：政府的退休三寶及保險工具。

備註：

1. 2024年5月9日上午9:00起接受電話登記。
2. 此活動由理財策劃師及核准退休顧問趙小姐主講。

地點：中心禮堂

名額：30人



積極健康樂頤年



24/25 愛我運動日(7月) (N03094)

日期：2024年7月12日、19日、26日 (星期五)

時間：上午9:00 – 11:25

日期：2024年7月17日、24日、31日 (星期三)

時間：下午1:30 – 3:55

(每人只可預約兩節其中一時段，45分鐘一節)

費用：免費

地點：休憩室

對象：必須曾修畢"愛我"健康日，及獲發「愛我」健康襟章

名額：72人

內容：持續自我使用中心之運動器材及設備如血壓計、手握力儀器、BMI、滑輪吊環訓練器、震健樂等，而提升肌肉功能、改善血液循環及增強肌力，使關注自己健康及減慢衰老，有助維持日常生活活動的獨立性。

備註：

1. 參加者按分流時間出席。(時間由報名日/個別通知)
2. 必須曾修畢"愛我"健康日及獲發「愛我」健康襟章，才可預約使用中心設施。
3. 如預約時段尚有餘額，歡迎即場登記使用。未修畢"愛我健康日"而未獲「愛我健康襟章」之人士，可向莊姑娘查詢。
4. **6月6日上午9:00起**接受電話登記。



新

讚美操領操員訓練班(第1A集)(N03100)

日期：2024年7月8日至8月2日(逢星期五)(5堂)

時間：下午2:00 – 4:00

費用：訓練班費用\$400，出席達100%會安排全數退回

地點：恆安體育館

名額：8人

對象：歡迎有興趣以詩歌讚美作服侍或有此心志的人士(對基督教信仰有基礎認識為佳)報名；亦歡迎55-59歲以上人士、或曾完成中心讚美操小組的舊學員優先報名。並能承諾完成出席共5堂訓練班(全期10小時)

內容：讚美操第1A集訓練班課程(共10小時)，教導每首詩歌的動作及分享屬靈意義；及分享讚美操同工之約，讓學員能委身服侍，傳揚讚美主恩。中心資助訓練津貼的全數費用，供學員成為合資格的領操員(必須經過驗證)。並承諾日後協助中心帶領讚美操的小組。

備註：

1. **由6月6日(星期四)起接受合資格對象親臨中心報名。**
報名請先繳交費用\$400,完成全期出席率100%,及課程要求則全數退回學費予參加者。
2. 課程要求: a.參加者對基督教信仰有一定基礎認識；
b.必須完成出席共5堂訓練班(全期10小時);
c.訓練課程後須協助中心帶領讚美操至少4次以上，則繳交費用後全數退還參加者。
3. 課程可報驗證成為正式領操員要求: 如參加者完成課程作進一步驗證必須是已受水禮的基督徒，另繳交驗證費用收\$250，經考核後可獲取成為領操員的正式導師資格。日後學員可循序驗證，持續積極進修。
4. 此活動由讚美操協會(香港)有限公司主辦，對此課程班有任何查詢，歡迎聯絡莊姑娘進一步了解。
5. 課程日期: 7月5日,12日,19日,26日,8月2日(逢星期五)下午2:00至4:00(每堂兩小時，共5堂)
6. 參加者穿著輕便服飾及運動鞋; 請自備水及毛巾。
7. 參加者請自行前往恆安體育館(沙田馬鞍山恆安邨恆安商場四樓)，如須協助，請聯絡莊姑娘。
8. 參加者須遵守場館內的規定及防疫要求。



新

認知障礙症及照顧者活動



認識護老者精神壓力：智遺愛不忘(N03111)

日期：2024年6月25日(星期二)

時間：上午9:30 – 10:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者、護老者、照顧有認知障礙症照顧者

名額：30人

內容：1. 認識護老者常見的精神壓力來源與徵兆。 2. 學習處理護老者精神壓力的方法。
3. 啟發人們可在壓力中成長。 4. 此講座由衛生署外展隊提供

備註：1. 活動只適合中心已登記護老者、特別需要護老者及照顧有認知障礙症照顧者參加。
2. 合資格參加者6月6日早上9:00起致電中心報名。

24/25 護腦知多點 (7-9月) (N03138)

日期：2024年7月15日至9月2日(逢星期一)

時間：上午9:15 – 10:15

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：現有會員或(輕度認知缺損或已確診有早期認知障礙症的長者優先參與)

名額：18人

內容：1. 進行現實導向 2. 運動 3. 大腦訓練的活動或護腦資訊

備註：1. 對象：曾在中心「認知障礙症大檢測」之檢測中介定為輕度認知缺損或已確診有早期認知障礙症的長者優先參與，職員會個別邀請其參與此活動。

2. 2024年6月6日起接受致電中心預約登記。

3. 歡迎有興趣參加此活動的會員先聯絡文先生/黎姑娘登記安排。



24/25 棋樂無窮 (7-9月) (N03139)

日期：2024年7月9日至9月3日(逢星期二)

時間：下午2:00 – 3:30

費用：免費

地點：中心多用途室

對象：中心會員(必須自行組隊，每4人一組)

名額：24人

內容：於逢星期二提供場地及米蘭棋借用服務，讓長者能享受捉米蘭棋的樂趣。

備註：1. 此次活動僅限4-6月曾參加棋樂無窮的小組報名參加，參加者將在8月27日進行米蘭棋友誼賽。

2. 參加者必須自行組隊，每4人一組，每節活動只有5組可參加，超出5組，將抽籤輪流參加活動。

3. 若超出5組，將於6月14日由當值義工幫忙抽籤決定小組次序，名單將於2024年6月17日貼在中心壁報板上。



新

24/25 棋樂無窮 D(7-9月) (N03140)

日期：2024年7月9日至8月27日(逢星期二)

時間：下午3:45 – 4:45

費用：免費

地點：中心多用途室

對象：只限有早期至中期認知障礙症的長者參加(由文先生及黎姑娘作個別邀請合適的參加者)

名額：8人

內容：進行認知訓練如：現實導向、做運動，記憶訓練、懷緬治療等。

備註：1. 照顧者若家中有已確診早期至中期認知障礙症的長者欲參加此小組，請與文先生及黎姑娘聯絡。



義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

2024/2025 愛心義工組會議(4-6 月)(N03018)(7-9 月)(N03167)

日期：2024 年 6 月 26 日 (星期三) 下午 3:00 – 4:00

日期：2024 年 7 月 31 日 (星期三) 上午 10:00 – 11:00

日期：2024 年 8 月 28 日 (星期三) 下午 3:00 – 4:00

日期：2024 年 9 月 25 日 (星期三) 上午 10:00 – 11:00

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心長者義工

名額：180 人

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。
2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：

1. 對義工服務有任何查詢，可聯絡湯 Sir。
2. 6月6日上午9:00起電話登記。



新

長青樂同行-開心同樂日(N03168)

日期：2024 年 6 月 27 日 (星期四) 下午 3:45 – 5:00

集合：下午 3:30 中心休憩室

費用：免費

地點：香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

對象：中心長者義工

名額：20 人

內容：由中學生構思一系列的遊戲，讓老友記投入其中，感受青年人的活力，彼此感受箇中樂趣。期間進行耆青交流，分享平日生活點滴，感受青年人的關懷。

備註：

1. 6月6日上午9:00起電話登記。若報名人數超過 20 人，6 月 18 日截至報名，活動 6 月 19 日抽籤。



新



截止日期：6 月 18 日

抽籤日期：6 月 19 日

長青樂同行-我要做個魔術師(N03171)

日期：2024 年 7 月 24 日至 8 月 21 日 (星期三)(5 堂)

時間：下午 2:30 – 4:30

集合：下午 2:10 中心休憩室

費用：免費

地點：香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心(頌安)

對象：對魔術有興趣的長者義工

名額：6 人

內容：由魔術師教授老友記和青年人魔術表演，透過訓練發現彼此長處，並在日後不同的場合表演，展現潛能。

備註：

1. 由 6 月 6 日起致電中心登記，6 月 25 日截止報名，若報名人數超過 6 人，會於 6 月 26 日義工會抽籤。
2. 參加者必須全部出席 5 節的魔術訓練，並且承諾日後在不同的場合表演。



新



截止日期：6 月 25 日

抽籤日期：6 月 26 日

義工瑜珈球體驗(N03172)

日期：2024年7月3日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

費用：免費

地點：中心

對象：體力良好的長者義工

名額：24人

內容：透過由基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心 賽馬會眾心行善 - 50+義工推廣計劃的瑜珈球導師教授老友記透過聆聽音樂及配合瑜珈球做律動瑜珈球運動，包括：有氧運動、伸展拉筋及肌力訓練等，增加老友記多做運動的興趣，保持良好的運動習慣，延緩退化。運動時間大約 1 小時 15 分鐘。

備註：

1. 由 6 月 6 日起致電中心登記，6 月 25 日截止報名，若報名人數超過 24 人，會於 6 月 26 日義工會抽籤。



新



截止日期：6 月 25 日

抽籤日期：6 月 26 日

護老者支援活動



護老者支援服務

歡迎需要全/半職照顧六十歲或以上人士申請成為護老者會員

- 提供支援小組、減壓工作坊、照顧技巧及溝通培訓等。
- 如欲了解詳情，請向中心梁姑娘查詢。

「顧得開心」護老者月會之柏金遜症與運動(N03153)

日期：2024年7月10日(星期三)

時間：下午 3:30 – 下午 4:45

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：護老者

名額：35人

內容：認識柏金遜症的病徵及進行自我檢測，以及介紹有助維持身體靈活度與平衡力的運動。

備註：

1. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。2. 6 月 6 日上午 9:00 起接受電話登記。



新

認知友善照顧之道講座(N03119)

日期：2024年6月19日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:00

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者、護老者

名額：30人

內容：讓護老者認識對認知障礙症長者保持友善的照顧方式，與長者保持良好的關係，從而更有信心地面對照顧所帶來的精神壓力。

備註：

1. 2024年6月6日上午9:00起接受電話登記。2. 此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講。



2023/24 護老周年播關懷(N03121)

日期：2024年6月26日(星期三)

時間：上午 10:30 – 11:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者、護老者

名額：40人

內容：2023-2024 年度護老者活動回顧及分享，迎接新加入的護老者會員，並嘉許成為一年會員的護老者們，肯定他們的付出。同時，向護老者傳達關愛的正面訊息和分享自我減壓方法，在照顧路上為他們打打氣，從而得到力量繼續好好照顧身邊人。

備註：

1. 2024年6月6日上午9:00起接受電話報名。



有需要護老者支援活動



有需要護老者支援活動

歡迎需要照顧六十歲或以上體弱人士，如行動不便、懷疑或確診患者認知障礙症等，申請成為有需要護老者會員。

協助護老者按個別需要提供情緒支援及綜合到戶服務，如陪診、護送、中心或家中暫托服務。此服務需經社工評估及只限中心個案的服務範圍，如欲了解詳情，請向中心吳姑娘查詢。

「好心情」有需要護老者月會 2024- 7 月(N03150)

日期：2024年7月10日(星期三)

時間：下午 3:30 – 下午 4:45

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者

名額：15人

內容：1. 中醫角度如何分析壓力對身體的影響
2. 針灸對減壓的成效
3. 穴位按摩的方式
4. 中醫食療分享

備註：1. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。
2. 2024年6月6日起接受電話報名。



新

甜蜜蜜咖啡屋 (N03157)

日期：2024年7月17日、24日、31日(星期三)

時間：下午 2:30 – 3:30

費用：\$60 (中心津貼活動費用之 70%)

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者

名額：8人

內容：咖啡不只代表一種飲品，更是代表一種慢活的生活態度，東華三院導師一連三節帶領參加者由五感去感受咖啡，當中也可以體驗沖咖啡及拉花的樂趣。

備註：1. 2024年6月6日起須親臨中心報名，並繳費作實，額滿即止。
2. 此活動由東華三院越齡導師帶領。
3. 此活動只限有需要護老者及其被照顧者配對參與
4. 如一般護老者有興趣參與，可先留後備，如有剩餘名額亦可參加



新

6 月家事報告

- 6月10日為端午節公眾假期，中心會暫停開放，6月11日(星期二)翌日照常服務。
- 社署安排人員將於6月27日(星期四)當日到訪本中心進行[服務質素標準(SQS)1-16]評估，邀請家會大使、智囊團委員、義工及有興趣的服務使用者到場參與和支持，謝謝!
- 每位會員憑會員證可於6月7日(星期五)領取環保署 15 公升指定垃圾袋乙個，送完即止。



欲知減廢回收的最新資訊，請瀏覽香港減廢網站。



回收指引



「綠在區區」



香港減廢網站

一起扭轉習慣
做到零廢·減碳



聯絡我們

垃圾收費專題網站：

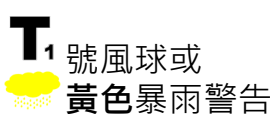
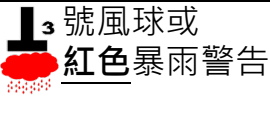

<https://www.mswcharging.gov.hk/>

電話：2838 3111

電郵：msw_hotline@epd.gov.hk

4. **溫馨提示:**
中心託管政策不會代服務使用者替其保管私人財物及貴重物品，請會員小心保管自己的財物。亦請會員勿擅取他人的財物，如傘架上的雨具等。

5. **[颱風及暴雨警告信號]通告**
為保障參加者的安全，當遇颱風或暴雨警告信號時，中心將作以下安排：

| | 服務 | 中心內活動 | 中心外活動 |
|---|--|---|---|
|  | 正常開放 | 照常進行 | 活動如常 |
|  | 正常開放 (唯保障安全,建議已抵達中心之服務使用者盡量留下,直至較安全情況下始離開中心。) | 需視乎天氣情況個別決定,如舉行前兩小時懸掛,則延期或取消。 | 需視乎天氣情況個別決定,如舉行前兩小時懸掛,則延期或取消。 |
|  | 暫停開放 (當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時,中心會恢復開放。) | 取消 如活動進行中,則視天氣、路面及交通情況,安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。 | 取消 如活動進行中,則視天氣、路面及交通情況,安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。 |

註：

1. 當天文台宣佈未來數小時內改掛八號或以上風球/將發出黑色暴雨警告信號,此期間中心將預告暫停開放,所有活動將全部取消。
2. 當天文台除下八號或以上風球/黑色暴雨警告信號後兩小時、或改掛較低風球、紅/黃色暴雨警告信號,中心服務運作將恢復開放,中心按實際情況而決定活動是否繼續進行。
3. 如活動進行中,天文台發出八號或以上風球/黑色暴雨警告信號,中心將關閉及即時停止所有活動。(請注意:若天文台發出雷暴警告,為保障參加者的安全,所有在中心以外進行之活動,將按地區的情況而決定是否繼續進行。)
4. 如受颱風或暴雨警告信號影響之活動及班組,將不獲退款。至於補課與否,則另行通知。
#以上安排只作一般情況參考,如有任何疑問,請致電中心。

6. **[預防蚊患的措施]**
炎夏將近,蠓/蚊患嚴重,長者須預防避免給蚊子叮咬,以免有機會染上登革熱病或日本腦炎疾病~~
 ✧ 戶外活動時應時常穿著淺色的長袖衫及長褲子;
 ✧ 當室內無空調時,要使用隔蚊簾/蚊帳;如住所沒有隔蚊/空調設施,最好使用防蚊噴劑於室內;
 ✧ 在身體外露部分搽上驅蚊劑(最好含有避蚊胺;但使用時濃度不應高於 10%);
 ✧ 切記要清除家居積水或花盆底盆留有的積水,防止蚊子滋生。

7. **[家會]安排**
請留意下次家會日期:24 年 7 月 10 日(星期三),家會以實體及 YouTube 直播提供。會員透過手機連結直播,即時進入家會現場視聽。亦可同步瀏覽中心網頁 www.yuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新消息。

⊗預告內容⊗

| 家會日期 | 主題 | 主持人 |
|-------------|--------|-------|
| 7 月 10 日(三) | 「腦」力學習 | 文 Sir |
| 8 月 7 日(三) | 退休在大灣 | 陳經理 |
| 9 月 4 日(三) | 愛「護」有嘉 | 吳姑娘 |



www.yuonec.org.hk