



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2019-20年度4-6月份長者專場

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 中心網址：www.yiuonec.org.hk

編印日期：2019年3月13日

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
粵曲練習班(1) (N01308) (負責職員：顏姑娘)	4月29日至6月10日 (逢星期一) 上午9:45-12:30 (共6堂) (5月13日公假停)	由職業及義務樂師伴奏操練粵曲。	60	\$65 (會員)	1. 鳴謝導師方栢佳先生、駱少娟女士、黎小玉女士教授。日期：4月29日、5月6日、20日、27日、6月3日、10日堂上進行抽籤
粵曲班A(1) (N01298) (負責職員：顏姑娘)	4月8日至6月10日 (逢星期一) 下午1:45-3:15 (共8堂) (5月13日公假停)	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	42	\$200 (會員)	1. 鳴謝導師方栢佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
粵曲班B(1) (N01299) (負責職員：顏姑娘)	4月8日至6月10日 (逢星期一) 下午3:30-5:00 (共8堂) (5月13日公假停)	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	42	\$200 (會員)	1. 鳴謝導師方栢佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
馬鞍山夕陽紅(1) (N01291) (負責職員：徐先生)	4月2日至6月29日 (逢星期二、四、六) 上午8:00-10:00 (共38堂) 地點：馬鞍山遊樂場門球場地	透過定期門球訓練，提昇及加強會員的技術，同時達至強身健體，加強會員間的凝聚力。	25	\$30 (會員)	1. 參加者請穿著輕便的服裝、自備私家門球桿、防曬用品(其他門球用品由中心提供)參加者須遵守場地使用守則 2. 請留意進行活動前兩小時的天氣變化，如天雨濕滑而影響門球活動則順延舉行。
柴娃娃歌唱進階班(1) (N01314) (負責職員：李姑娘)	4月30日至6月18日 (逢星期二) 下午2:00-3:30 (共8堂)	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	45	\$135 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 現學員不能報讀柴娃娃初班
柴娃娃歌唱初班(1) (N01313) (負責職員：李姑娘)	4月30日至6月18日 (逢星期二) 下午3:30-5:00 (共8堂)	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	45	\$135 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 現學員不能報讀柴娃娃進階班
生活化英語班(1) LIVING ENGLISH (N01309) (負責職員：顏姑娘)	4月4日至5月23日 (星期四) 上午9:00-10:15 (共8堂)	英語班會教授英文字母、日常用語、時間、日期及節日祝福等。	28	\$50 (會員)	1. 鳴謝導師李次求先生教授 2. 費用包括課堂筆記、功課簿及錄音碟 3. 現有學員優先報名。
輕盈唱家班(1) (N01296) (負責職員：曾姑娘)	4月4日至5月23日 (逢星期四) 上午10:30-12:00 (共8堂)	以二胡及楊琴伴奏，鼓勵學員獻唱歌曲，提升大家歌唱技巧。新一期將教授的歌唱包括(玉女雙車、姑娘十八一朵花等歌曲)	41	\$80 (會員)	1. 鳴謝導師黎小玉、李玉清女士教授 2. 請攜帶上期歌書
新·唱家班(1) (N01297)	4月11日至5月30日 (逢星期四) 下午1:30-3:30 (共8堂)	由「觀華遊樂社」提供導師及二胡師傅，為會員提供一個輕鬆學習小曲的環境。將會教授「隨想曲」、「悲秋風」等歌曲	41	\$100 (會員)	1. 鳴謝導師莫淑芬、李玉清女士教授 2. 帶備上期歌書。

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
篆隸初探書法班(1) (N01317) (負責職員：梁姑娘)	4月12日至6月21日 (逢星期五) 上午9:00-10:15 (共8堂) (4月19日、5月13日、 6月7日停課)	重溫篆隸基本筆法，介紹及臨摹隸名帖，從而認識中國文字發展，藉此學員不但執筆能書，對書法知識亦能進一步提升。	20	\$100 (會員)	1. 鳴謝導師周慧蘭教授 2. 自備墨汁、毛筆、墊枱布及清洗毛筆用之器皿等用品及筆記簿。 3. 費用已包括課堂所需的宣紙及課堂筆記 4. 現有學生優先報名
書法興趣班(1) (N01316) (負責職員：梁姑娘)	4月12日至6月21日 (逢星期五) 上午10:30-11:45 (共8堂) (4月19日、5月17日、 6月7日停課)	本班以曹全碑及洛神賦作為範本，教授隸書和行楷的基本技法，堂上並有示範、研討和相關資料的講授，以增加學員學習書法興趣。	20	\$90 (會員)	1. 鳴謝導師鄭文耀先生教授 2. 自備墨汁、毛筆及筆記簿 3. 費用已包括宣紙及課堂筆記。 4. 現有學員優先報名。
社交舞班(1) (N01295) (負責職員：曾姑娘)	4月12日至6月28日 (逢星期五) 下午2:00-4:00 (共10堂) 恒安體育館 (4月19日、6月7日停課)	課程由淺入深，因應進度學習CHA、CHA、倫巴、牛仔及森巴等基本舞步，使長者能夠輕鬆掌握。有助訓練身體的柔軟度/柔韌性和心肺功能發展。更可提升長者身體協調能加和運動智能	9對 - 共 18人	\$120 (會員)	1. 鳴謝導師黃蕙貞女士教授 2. 請自備跳舞鞋及輕便衣物 3. 會員須自行配搭男女伴 4. 歡迎長者、新會員對舞蹈有興趣者參加。
活學活用普通話班(1) (N01306) (負責職員：儀姑娘)	5月3日至6月28日 (逢星期五) 下午2:00-3:30 (共8堂) (6月7日停課)	教授日常及旅遊用語、普通話的正確發音、四聲練習，每堂分析標準普通話的歌唱名曲。	35	\$100 (會員)	1. 鳴謝導師陳孝先先生教授
嶺南派水墨畫班(1) (N01294) (負責職員：顏姑娘)	4月6日至6月1日 (逢星期六) 上午8:45-10:15 (共8堂) (4月20日停課)	教授嶺南派花、鳥、蟲、魚之技巧，包括毛筆運用，水墨與顏色混合的調教和掌握畫工的技巧。	20	\$110 (會員)	1. 鳴謝導師文美珠女士教授 2. 請自備畫具用品 3. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。 4. 費用已包堂上用畫紙
水墨畫興趣班(1) (N01300) (負責職員：曾姑娘)	4月6日至6月1日 (逢星期六) 上午10:30-12:00 (共8堂) (4月20日停課)	由淺入深，講解水墨與宣紙所產生的變化，教學內容包括瓜果、蔬菜的用色與佈局；花鳥的水墨用色與技巧；山水的佈局、用色與技巧，以日常生活的物件作為題材	25	\$90 (會員)	1. 鳴謝導師李用全先生教授 2. 請自備畫具用品，費用已包堂上用畫紙
Ukulele 夏威夷小結他培訓班(3) (N01303) (負責職員：文先生)	4月25日至5月30日 (逢星期四) 上午3:45-5:00 (共6堂)	老師會預備教材，帶領大家學習彈奏簡單歌曲。參加此興趣班之義工，必須有志於安排日後的義工表演	15	\$150 (會員)	1. 鳴謝導師伍小麗導師教授 2. 曾參與ukulele興趣班之義工優先報名，餘額方供其他義工參加。 3. 活動費為優惠價，中心已津貼一半費用 4. 自行攜帶小結他上課

以上班組於3月13日開始接受報名，現有會員優先在3月13日-3月29日報名。逾時報讀，將不個別留位。餘額將分配予已登記輪候會員，1/4起將個別通知輪候者。出席率不足5成，將取消下一期報名資格。

若班組舉行前兩小時知悉將懸掛三號或以上颱風或紅、黑色暴雨警告訊號，課堂將另作安排。