



# 基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

## 2018-19年度10-12月份長者專場

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 中心網址：www.yiuonec.org.hk

編印日期：2018年9月12日

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
<b>粵曲練習班(3)</b> (N01163) (負責職員：顏姑娘)	11月5日至12月10日 (逢星期一) 上午9:45-12:30 (共6堂)	由職業及義務樂師伴奏操練粵曲，讓學生延續所學。	60	\$65 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生、駱少娟女士、黎小玉女士教授。 日期：11月5日、12日、19日、26日、12月3日、10日
<b>粵曲班A(3)</b> (N01148) (負責職員：顏姑娘)	10月8日至12月10日 (逢星期一) 下午1:45-3:15 (共10堂)	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	40	\$240 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
<b>粵曲班B(3)</b> (N01150) (負責職員：顏姑娘)	10月8日至12月10日 (逢星期一) 下午3:30-5:00 (共10堂)	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	40	\$240 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
<b>馬鞍山夕陽紅(3)</b> (N01107) (負責職員：徐先生)	10月2日至12月29日 (逢星期二、四、六) 上午8:00-10:00 (共38堂) 地點：馬鞍山遊樂場門球場地	透過定期門球訓練，提昇及加強會員的技術，同時達至強身健體，加強會員間的凝聚力。	25	\$30 (會員)	1. 參加者請穿著輕便的服裝、自備私家門球桿、防曬用品(其他門球用品由中心提供)參加者須遵守場地使用守則 2. 請留意進行活動前兩小時的天氣變化，如天雨濕滑而影響門球活動則順延舉行。
<b>柴娃娃歌唱進階班(3)</b> (N01145) (負責職員：李姑娘)	10月9日至12月11日 (逢星期二) 下午2:00-3:30 (共10堂)	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	45	\$165 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 現學員不能報讀柴娃娃初班
<b>柴娃娃歌唱初班(3)</b> (N01144) (負責職員：李姑娘)	10月9日至12月11日 (逢星期二) 下午3:30-5:00 (共10堂)	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	45	\$165 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 現學員不能報讀柴娃娃進階班
<b>生活化英語班(3)</b> LIVING ENGLISH (N01153) (負責職員：顏姑娘)	10月11日至11月29日 (星期四) 上午9:00-10:15 (共8堂)	英語班會教授英文字、日常用語、時間、日期及節日祝福等。	28	\$50 (會員)	1. 鳴謝導師李次求先生教授 2. 費用包括課堂筆記、功課簿及錄音碟 3. 現有學員優先報名。
<b>輕盈唱家班(3)</b> (N01152) (負責職員：曾姑娘)	10月11日至12月13日 (逢星期四) 上午10:30-12:00 (共10堂)	以二胡及楊琴伴奏，鼓勵學員獻唱歌曲，提升大家歌唱技巧。新一期將教授的歌唱包括(荷花香及賀年歌)等	41	\$90 (會員)	1. 鳴謝導師黎小玉、李玉清女士教授 2. 請攜帶上期歌書
<b>新·唱家班(3)</b> (N01134) (負責職員：明姑娘)	10月11日至12月13日 (逢星期四) 下午1:30-3:30 (共10堂)	由「觀華遊樂社」提供導師及高胡師傅，為會員提供一個輕鬆學習唱歌的環境。將會教授「齊高歌」等歌曲	41	\$110 (會員)	1. 鳴謝導師莫淑芬、李玉清女士教授 2. 帶備上期歌書。

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
<b>書法興趣班(3)</b> (N01138) (負責職員：梁姑娘)	10月5日至12月28日 (逢星期五) 上午10:30-11:45 (共10堂) (10月12日、19日及 11月16日停課)	本班以曹全碑及洛神賦作為範本，教授隸書和行楷的基本技法，堂上並有示範、研討和相關資料的講授，以增加學員學習書法興趣。	20	\$100 (會員)	1. 鳴謝導師鄭文耀先生教授 2. 自備墨汁、毛筆及筆記簿 3. 費用已包括課堂教材及九宮格紙。 4. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。
<b>社交舞班(3)</b> (N01157) (負責職員：曾姑娘)	11月2日至12月28日 (逢星期五) 下午2:00-4:00 (共9堂) 恒安體育館 (10月份暫停、因場地維修關係)	課程由淺入深，因應進度學習CHA、CHA(喳喳)、倫巴、牛仔及森巴等基本舞步，使長者能夠輕鬆掌握。持續訓練有助訓練身體的柔軟度/柔韌性和心肺功能發展。更可提升長者身體協調能加和運動智能	9對 - 共 18人	\$110 (會員)  \$140 (非會員/嘉賓)	1. 鳴謝導師黃蕙貞女士教授 2. 請自備跳舞鞋及輕便衣物 3. 會員須自行配搭男女伴 4. 歡迎長者、新會員對舞蹈有興趣者參加。
<b>中國舞基礎班(2)</b> (N01154)	10月5日至12月28日 (逢星期五) 下午3:00-5:00 (共8堂) 10,11月份馬鞍山體育館 12月份申請中	舊舞重溫、新舞教學、舞蹈內容有絲巾舞、扇舞。今期教的新舞蹈是配合絲巾的一隻優美舞蹈。透過學習中國舞，促進身心健康。	21人	\$65 (會員)	1. 鳴謝導師劉寶蓮女士教授 2. 請自備飄扇、功夫扇、竹板及絲巾及請穿著輕便服裝。 3. 5/10,12/10,26/10,9/11於馬鞍山體育館進行 4. 12份場地會因應申請結
<b>活學活用普通話班(3)</b> (N01142) (負責職員：儀姑娘)	10月5日至12月14日 (逢星期五) 下午2:00-3:30 (共10堂) 由10月起改為每期10堂 (10月19日停課)	課文主要教授日常及旅遊用語、普通話的正確發音、四聲練習，每堂分析標準普通話的歌唱名曲。使學生能聽懂、說基本普通話，旅遊外地時能用普通話交流。	35	\$120 (會員)	1. 鳴謝導師陳孝先先生教授
<b>嶺南派水墨畫班(3)</b> (N01151) (負責職員：顏姑娘)	10月13日至12月15日 (逢星期六) 上午8:45-10:15 (共10堂)	教授嶺南派花、鳥、蟲、魚之技巧，包括毛筆運用，水墨與顏色混合的調教和掌握畫工的技巧。	20	\$120 (會員)	1. 鳴謝導師文美珠女士教授 2. 請自備畫具用品 3. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。 4. 費用已包堂上用畫紙
<b>水墨畫興趣班(3)</b> (N01155) (負責職員：曾姑娘)	10月13日至12月15日 (逢星期六) 上午10:30-12:00 (共10堂)	由淺入深，講解水墨與宣紙所產生的變化，教學內容包括瓜果、蔬菜的用色與佈局；花鳥的水墨用色與技巧；山水的佈局、用色與技巧，以日常生活的物件作為題材	25	\$110 (會員)	1. 鳴謝導師李用全先生教授 2. 請自備畫具用品，費用已包堂上用畫紙
<b>棋樂無窮(3)</b> (N01143) (負責職員：儀姑娘)	10月9日至12月11日 (逢星期二) 上午2:00-5:00 (共10堂)	於星期二會提供UNO、米蘭棋借用服務。即日報名，額滿即止。	60	免費 (會員)  \$10 (非會員/嘉賓)	1. 借用棋類時，需要向儀姑娘簽借物品。 2. 每組最少要有2名參加或以上。 3. 活動分為兩節時間：下午2:00—3:30及3:30—5:00。每人只可玩1節。

以上班組於9月12日開始接受報名，現有會員優先在9月12日-9月28日報名。逾時報讀，將不個別留位。餘額將分配予已登記輪候會員，29/9起將個別通知輪候者。出席率不足5成，將取消下一期報名資格。

若班組舉行前兩小時知悉將懸掛三號或以上颱風或紅、黑色暴雨警告訊號，課堂將另作安排。