



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2018-19年度4-6月份長者專場

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 中心網址：www.yiuonec.org.hk

編印日期：2018年3月7日

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
粵曲班A(1) (N00977) (負責職員：顏姑娘)	4月9日至6月11日 (逢星期一) 下午1:45-3:15 (共10堂)	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	40	\$240 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
粵曲班B(1) (N00978) (負責職員：顏姑娘)	4月9日至6月11日 (逢星期一) 下午3:30-5:00 (共10堂)	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	40	\$240 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
馬鞍山夕陽紅(1) (N00985) (負責職員：徐先生)	4月3日至6月30日 (逢星期二、四、六) 上午8:00-10:00 (共34堂) 地點：馬鞍山遊樂場 門球場地	透過定期門球訓練，提昇及加強會員的技術，同時達至強身健體，加強會員間的凝聚力。	25	\$30 (會員)	1. 參加者請穿著輕便的服裝、自備私家門球桿、防曬用品(其他門球用品由中心提供) 參加者須遵守場地使用守則 2. 請留意進行活動前兩小時的天氣變化，如天雨濕滑而影響門球活動則順延舉行。
柴娃娃歌唱A班(1) (N00983) (負責職員：李姑娘)	4月10日至6月19日 (逢星期二) 下午2:00-3:30 (共8堂) 4月17日、5月1日及 5月22日停課	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	45	\$135 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 只限舊生報名 3. 舊生不能報讀柴娃娃歌唱B班。
柴娃娃歌唱B班(1) (N00984) (負責職員：李姑娘)	4月10日至6月19日 (逢星期二) 下午3:30-5:00 (共8堂) 4月17日、5月1日及 5月22日停課	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	40	\$135 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 柴娃娃歌唱B班班的會員優先報名。 3. 柴娃娃歌唱A班的學員不得報讀此班。
生活化英語班(1) LIVING ENGLISH (N00990) (負責職員：顏姑娘)	4月12日至5月31日 (星期四) 上午9:00-10:15 (共8堂)	英語班會教授英文字、日常用語、時間、日期及節日祝福等。	28	\$50 (會員)	1. 鳴謝導師李次求先生教授 2. 費用包括課堂筆記、功課簿及錄音碟 3. 現有學員優先報名。
輕盈唱家班(1) (N00965) (負責職員：梁姑娘)	4月19日至6月28日 (逢星期四) 上午10:30-12:00 (共10堂) 5月17日停課	以二胡及楊琴伴奏，鼓勵學員獻唱歌曲，提升大家歌唱技巧。	41	\$90 (會員)	1. 鳴謝導師黎小玉、李玉清女士教授 2. 請攜帶上期歌書
新·唱家班(1) (N00966) (負責職員：梁姑娘)	4月19日至6月28日 (逢星期四) 下午1:30-3:30 (共10堂) 5月17日停課	由「觀華遊樂社」提供導師及高胡師傅，志在為會員提供一個輕鬆學習唱歌的環境，歌曲類型以小曲為主。歌曲：賣花詞、蘇小妹三難新郎、晚晴。	41	\$110 (會員)	1. 鳴謝導師莫淑芬、李玉清女士教授 2. 帶備上期歌書。

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
書法技巧研習班(1) (N00995) (負責職員：梁姑娘)	4月13日至6月15日 (逢星期五) 上午9:00-10:15 (共10堂)	繼承以往書法的技巧、提升文字、書法的精要，在書法造詣更上一層樓的提升。	20	\$125 (會員)	1. 鳴謝導師梁滿金女士教授 2. 自備墨汁、毛筆及筆記簿 3. 費用已包括課堂教材及九宮格紙。 4. 只限現有書法技巧研習班之學生報名。
書法興趣班(1) (N00979) (負責職員：梁姑娘)	4月27日至6月29日 (逢星期五) 上午10:30-11:45 (共10堂)	本班為教授隸書及「千字文」作為範本，教授隸書的基本技法，分析字的筆畫和結構，堂上並有示範和練習，以增加學員學習書法興趣。	20	\$100 (會員)	1. 鳴謝導師鄭文耀先生教授 2. 自備墨汁、毛筆及筆記簿 3. 費用已包括課堂教材及九宮格紙。 4. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。
社交舞班(1) (N00967) (負責職員：梁姑娘)	4月20日至6月22日 (逢星期五) 下午2:00-4:00 (共10堂) 恒安體育館	課程由淺入深，因應進度學習CHA、CHA(喳喳)、倫巴、牛仔及森巴等基本舞步，使長者能夠輕鬆掌握。持續訓練有助訓練身體的柔軟度/柔韌性和心肺功能發展。更可提升長者身體協調能加和運動智能	9對 - 共 18人	\$120 (會員)	1. 鳴謝導師黃蕙貞女士教授 2. 請自備跳舞鞋及輕便衣物 3. 會員須自行配搭男女伴 4. 歡迎長者、新會員對舞蹈有興趣者參加。
活學活用普通話班(1) (N00976) (負責職員：儀姑娘)	4月20日至6月8日 (逢星期五) 下午2:00-3:30 (共8堂) (上課時間有更改)	此為全新班組，由導師陳孝先教授，時間由1小時15分延長至1小時30分鐘。課文主要教授日常及旅遊用語、普通話的正確發音、四聲練習，每堂分析標準普通話的歌唱名曲。使學生能聽懂、說基本普通話，旅遊外地時能用普通話交流。	35	\$95 (會員)	1. 鳴謝導師陳孝先先生教授
嶺南派水墨畫班(1) (N00972) (負責職員：顏姑娘)	4月14日至6月16日 (逢星期六) 上午8:45-10:15 (共10堂)	教授嶺南派花、鳥、蟲、魚之技巧，包括毛筆運用，水墨與顏色混合的調教和掌握畫工的技巧。	20	\$120 (會員)	1. 鳴謝導師文美珠女士教授 2. 請自備畫具用品 3. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。 4. 費用已包堂上用畫紙
水墨畫興趣班(1) (N00973) (負責職員：顏姑娘)	4月14日至6月16日 (逢星期六) 上午10:30-12:00 (共10堂)	由淺入深，講解水墨與宣紙所產生的變化，教學內容包括瓜果、蔬菜的用色與佈局；花鳥的水墨用色與技巧；山水的佈局、用色與技巧，以日常生活的物件作為題材	25	\$110 (會員)	1. 鳴謝導師李用全先生教授 2. 請自備畫具用品，費用已包堂上用畫紙
棋樂無窮(1) (N00980) (負責職員：儀姑娘)	4月10日至6月26日 (逢星期二) 上午2:00-5:00 (共10堂)	於星期二會提供UNO、米蘭棋借用服務。即日報名，額滿即止。	60	免費 (會員) \$10 (非會員/嘉賓)	1. 借用棋類時，需要向儀姑娘簽借物品。 2. 每組最少要有2名參加或以上。 3. 活動分為兩節時間：下午2:00—3:30及3:30—5:00。每人只可玩1節。

以上班組於3月7日開始接受報名，現有會員優先在3月7日-3月29日報名。逾時報讀，將不個別留位。餘額將分配予已登記輪候會員，3/4起將個別通知輪候者。出席率不足5成，將取消下一期報名資格。

若班組舉行前兩小時知悉將懸掛三號或以上颱風或紅、黑色暴雨警告訊號，課堂將另作安排。