



# 基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

## 2017-18年度1-3月份長者專場

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 中心網址：www.yiuonec.org.hk

編印日期：2017年12月13日

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
<b>粵曲班A(4)</b> (N00909) (負責職員：顏姑娘)	1月8日至3月19日 (逢星期一) 下午1:45-3:15 (共10堂) 2月19日停課	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	40	\$240 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
<b>粵曲班B(4)</b> (N00910) (負責職員：顏姑娘)	1月8日至3月19日 (逢星期一) 下午3:30-5:00 (共10堂) 2月19日停課	配合優質樂隊伴奏，包括：高胡、擊樂、洋琴、中阮等，協助學員掌握節拍，提升聽音及歌唱技巧。	40	\$240 (會員)	1. 鳴謝導師方柏佳先生教授。 2. 請攜帶歌譜
<b>馬鞍山夕陽紅(4)</b> (N00874) (負責職員：徐先生)	1月2日至3月29日 (逢星期二、四、六) 上午8:00-10:00 (共37堂) 地點：馬鞍山遊樂場 門球場地	透過定期門球訓練，提昇及加強會員的技術，同時達至強身健體，加強會員間的凝聚力。	25	\$30 (會員)	1. 參加者請穿著輕便的服裝、自備私家門球桿、防曬用品(其他門球用品由中心提供) 參加者須遵守場地使用守則 2. 請留意進行活動前兩小時的天氣變化，如天雨濕滑而影響門球活動則順延舉行。
<b>柴娃娃歌唱A班(4)</b> (N00891) (負責職員：李姑娘)	1月9日至3月20日 (逢星期二) 下午2:00-3:30 (共10堂) 2月20日停課	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	45	\$165 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 只限舊生報名 3. 舊生不能報讀柴娃娃歌唱B班。
<b>柴娃娃歌唱B班(4)</b> (N00887) (負責職員：李姑娘)	1月9日至3月20日 (逢星期二) 下午3:30-5:00 (共10堂) 2月20日停課	由導師教授不同種類之時代曲，以電子琴現場彈奏，在輕鬆的氣氛下學習。	30	\$165 (會員)	1. 鳴謝導師文汝傑先生教授 2. 柴娃娃歌唱B班班的會員優先報名。 3. 柴娃娃歌唱A班的學員不得報讀此班。
<b>生活化英語班(4)</b> LIVING ENGLISH (N00912) (負責職員：顏姑娘)	2月8日至3月29日 (星期四) 上午9:00-10:15 (共6堂) 2月15日及22日停課 1月25日及2月1日補堂	英語班會教授英文字、日常用語、時間、日期及節日祝福等。	28	\$40 (會員)	1. 鳴謝導師李次求先生教授 2. 費用包括課堂筆記、功課簿及錄音碟 3. 現有學員優先報名。
<b>輕盈唱家班(4)</b> (N00894) (負責職員：梁姑娘)	1月4日至3月15日 (逢星期四) 上午10:30-12:00 (共8堂) 2月15、22日 及3月1日停課	以二胡及楊琴伴奏，鼓勵學員獻唱歌曲，提升大家歌唱技巧。	41	\$80 (會員)	1. 鳴謝導師黎小玉、李玉清女士教授 2. 每堂帶備歌書
<b>新·唱家班(4)</b> (N00895) (負責職員：梁姑娘)	1月4日至3月15日 (逢星期四) 下午1:30-3:30 (共8堂) 2月15、22日 及3月1日停課	由「觀華遊樂社」提供導師及高胡師傅，志在為會員提供一個輕鬆學習唱歌的環境，歌曲類型以小曲為主。歌曲：過年、蘇小妹三難新郎、晚晴。	41	\$90 (會員)	1. 鳴謝導師莫淑芬、李玉清女士教授 2. 帶備上期歌書。

班組名稱	日期	內容	名額	收費	備註
<b>書法技巧研習班(4)</b> (N00906) (負責職員：儀姑娘)	1月5日至3月23日 (逢星期五) 上午9:00-10:15 (共10堂) (2月2日及16日停課)	繼承以往書法的技巧，提升文字、書法的精要，在書法造詣更上一層樓的提升。	20	\$125 (會員)	1. 鳴謝導師梁滿金女士教授 2. 自備墨汁、毛筆及筆記簿 3. 費用已包括課堂教材及九宮格紙。 4. 只限現有書法技巧研習班之學生報名。
<b>書法興趣班(4)</b> (N00915) (負責職員：儀姑娘)	1月5日至3月23日 (逢星期五) 上午10:30-11:45 (共10堂) (2月2日及16日停課)	本班為楷書初級班，用「千字文」作為範本，教授楷書的基本技法，分析字的筆畫和結構，堂上並有示範和練習，以增加學員學習書法興趣。	20	\$100 (會員)	1. 鳴謝導師鄭文耀先生教授 2. 自備墨汁、毛筆及筆記簿 3. 費用已包括課堂教材及九宮格紙。 4. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。
<b>中國舞基礎班(4)</b> (N00905) (負責職員：鍾姑娘)	1月5日至3月23日 (逢星期五) 下午3:30-5:00 (共8堂) 馬鞍山體育館 1月19日於中心禮堂進行 (1月26日、2月9日、16日、23日停課)	舊舞重溫、新舞教學，舞蹈內容：絲巾舞、扇舞。今期教的新舞蹈是配合絲巾的一隻優美舞蹈。透過學習中國舞，促進身心健康。	22	\$65 (會員)	1. 鳴謝導師劉寶蓮女士教授 2. 會員請穿著輕便服裝及自備跳舞/技巧鞋。 3. 會員請自備飄扇、功夫扇、竹板及絲巾。 4. 場地會因應申請結果或會有所更改，將個別通知會員。
<b>社交舞班(4)</b> (N00896) (負責職員：梁姑娘)	1月5日至3月16日 (逢星期五) 下午2:00-4:00 (共10堂) 恒安體育館 (2月16日停課)	課程由淺入深，因應進度學習CHA、CHA(喳喳)、倫巴、牛仔及森巴等基本舞步，使長者能夠輕鬆掌握。持續訓練有助訓練身體的柔軟度/柔韌性和心肺功能發展。更可提升長者身體協調能加和運動智能。	9對 - 共 18人	\$120 (會員)  \$150 (非會員/嘉賓)	1. 鳴謝導師黃蕙貞女士教授 2. 請自備跳舞鞋及輕便衣物 3. 會員須自行搭配男女伴 4. 歡迎長者、新會員對舞蹈有興趣者參加。
<b>活學活用普通話班(4)</b> (N00880) (負責職員：梅姑娘)	1月12日至3月23日 (逢星期五) 下午1:45-3:00 (共10堂) (2月16日停課)	課文及詞句以日常生活為主，並加插故事、聆聽、歌唱、唸詩等活動。教授漢語拼音，提高學員學習普通話的興趣及增強以普通話交談的自信心。	35	\$85 (會員)	1. 鳴謝導師程惠連女士教授
<b>嶺南派水墨班(4)</b> (N00908) (負責職員：顏姑娘)	1月6日至3月24日 (逢星期六) 上午8:45-10:15 (共10堂) (2月3日及17日停課)	教授嶺南派花、鳥、蟲、魚之技巧，包括毛筆運用，水墨與顏色混合的調教和掌握畫工的技巧。	20	\$120 (會員)	1. 鳴謝導師文美珠女士教授 2. 請自備畫具用品 3. 現有學員優先報名，餘額方接受已登記會員報名。 4. 費用已包堂上用畫紙
<b>水墨畫興趣班(4)</b> (N00907) (負責職員：顏姑娘)	1月6日至3月24日 (逢星期六) 上午10:30-12:00 (共10堂) (2月3日及17日停課)	由淺入深，講解水墨與宣紙所產生的變化，教學內容包括瓜果、蔬菜的用色與佈局；花鳥的水墨用色與技巧；山水的佈局、用色與技巧，以日常生活的物件作為題材。	25	\$110 (會員)	1. 鳴謝導師李用全先生教授 2. 請自備畫具用品，費用已包堂上用畫紙

以上班組於12月13日開始接受報名，現有會員優先在12月13日-12月30日報名。逾時報讀，將不個別留位。餘額將分配予已登記輪候會員，2/1起將個別通知輪候者。出席率不足5成，將取消下一期報名資格。

若班組舉行前兩小時知悉將懸掛三號或以上颱風或紅、黑色暴雨警告訊號，課堂將另作安排。